

Praxis für Ergotherapie

Elisabeth Mitterhuber
Schulstraße 7
4113 St. Martin
Tel.: 0650/7777899
E-Mail: lisi.mitterhuber@gmx.at



Meine Spezialgebiete:

Neurologie:

- Erkrankungen des zentralen Nervensystems (Schlaganfall, Multiple Sklerose, Mb. Parkinson, Tumor,...)
- Verletzungen des zentralen Nervensystems (Schädel Hirn Trauma, Querschnittlähmung,...)
- Periphere Nervenläsionen
- Polyneuropathien
- Demenz
- ...

Handtherapie:

- Gelenkverletzungen und –erkrankungen, Kontrakturen
- Frakturen der oberen Extremität
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Sehnenverletzungen und –erkrankungen
- Amputationen
- Morbus Dupuytren
- Schmerzhaft Narben
- Periphere Nervenläsionen
- Nervenkompressionssyndrome (z.B Carpaltunnelsyndrom)
-



Ziel der Ergotherapie ist die größtmögliche Selbständigkeit der PatientInnen im Alltag. D.h. in persönlichen Bereichen, im Haushalt, in Beruf und Freizeit, sowie die Verbesserung der Lebensqualität

Dies wird erreicht durch:

- **Training sensomotorischer Fähigkeiten** (Grob- und Feinmotorik, Koordination, Sensibilität, Gleichgewicht, Ausdauer, Kraft,...)
- **Training alltagsrelevanter kognitiver Fähigkeiten** (Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Konzentration,)
- **Verbesserung der Körperwahrnehmung und Handlungsplanung**
- **Sturzprophylaxe**
- **Training alltagsrelevanter Handlungsabläufe** (Körperpflege, An- und Ausziehen, Essen und Trinken, Kochen,)
- **Hilfsmittelberatung u. Wohnraumadaptierung,...**

Es werden auch Hausbesuche angeboten!