

Gemeinsam STATT EINSAM



Psychosoziale Selbsthilfegruppe für Betroffene & Angehörige

Angst- & Panikattacken, Burnout oder Depressionen bestimmen dein Leben? Dann komm zu unserer Selbsthilfegruppe!

Du wirst in der Gruppe eine neue Art von Solidarität durch ebenfalls Betroffene & Angehörige erfahren. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch kann dir helfen und dich in deiner Situation unterstützen.

Gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. Workshops oder Fachvorträge, sollen dir Lebensfreude und Lebensqualität zurückbringen.

Wann? 2.ter Mittwoch im Monat

18.00 Uhr (ca. 1,5 Std.)

Wo? Pfarrsaal Feldkirchen - Foyer

Bei Fragen oder mehr Informationen:

Katrin Peilsteiner

0699 12 64 47 16

katrin.peilsteiner@a1.net



Teilnahme kostenlos und unverbindlich.
Keine Treffen in den Schulferien.