

# Gemeinsam STATT EINSAM



## *Psychosoziale Selbsthilfegruppe für Betroffene & Angehörige*

Angst- & Panikattacken, Burnout oder Depressionen bestimmen dein Leben? Dann komm zu unserer Selbsthilfegruppe!

Du wirst in der Gruppe eine neue Art von Solidarität durch ebenfalls Betroffene & Angehörige erfahren. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch kann dir helfen und dich in deiner Situation unterstützen.

Gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. Workshops oder Fachvorträge, sollen dir Lebensfreude und Lebensqualität zurückbringen.

**Wann?** 2.ter Mittwoch im Monat

18.00 Uhr (ca. 1,5 Std.)

**Wo?** Pfarrsaal Feldkirchen - Foyer

### *Bei Fragen oder mehr Informationen:*

Katrin Peilsteiner

0699 12 64 47 16

[katrin.peilsteiner@a1.net](mailto:katrin.peilsteiner@a1.net)



Teilnahme kostenlos und unverbindlich.  
Keine Treffen in den Schulferien.