

## Hilfe für Familien

**Es muss nicht immer eine Drillingsgeburt sein, durch die das Familienleben ins Straucheln gerät. Ohne ein familiäres Netz ist es für viele Eltern schon mit ein oder zwei kleinen Kindern schwierig, alles gut zu bewältigen. Wenn der Stress zu viel wird, kann die Caritas Familienhilfe Entlastung schaffen.**

Die Familienhilfe der Caritas ist für Familien da, die in einer schwierigen Situation eine helfende Hand brauchen. Wenn eine wichtige Bezugsperson vorübergehend ausfällt, muss vor allem für Kinder rasche Betreuung bereitstehen. Die FamilienhelferInnen verfügen über eine entsprechende Ausbildung, um Kinderbetreuung, Pflege und Haushalt übernehmen zu können. Die Einsatzdauer der Familienhilfe ist abhängig von der Situation und den Bedürfnissen der jeweiligen Familie. Sie kann von wenigen Stunden bis zu mehreren Wochen betragen. In besonderen Fällen kann sie auch bis zu drei Jahren andauern.

Claudia Meier, Regionalleiterin der Mobilen Familiendienste im Mühlviertel: "Viele wissen leider nicht, dass es diese Möglichkeit der Unterstützung gibt. Wir haben zudem die Erfahrung gemacht, dass die Hemmschwelle oft sehr groß ist, sich Hilfe zu holen. Dabei kann das Familiengefüge so mancher Belastung entgehen, wenn man rechtzeitig für Unterstützung sorgt."

### **Kontakt:**

Caritas für Betreuung und Pflege

Mobile Familiendienste

Gerberweg 6

4150 Rohrbach

Tel.: 07289/209982571

E-Mail: [mobile.familiendienste\\_nord@caritas-linz.at](mailto:mobile.familiendienste_nord@caritas-linz.at)

[www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at)

